



FEDERACION DE TIRO CON ARCO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Tecnificación Arco Recurvado, Compuesto y Tradicional (Instintivo y longbow)

Dirigido por:

Arco Recurvo: David Calleja Mariscal

Arco Compuesto: Andrea Marcos García

Arco tradicional: Alberto Rodríguez Anguís

Destinado a monitores y deportistas 21-22 y 23 de septiembre de 2018

Condiciones a cumplir por los deportistas:

- *Cumplir con las condiciones del plan del PTD dela FTAPA*

Programa

**Viernes 21 de septiembre. (SOLO MONITORES CON LICENCIA FTAPA EN VIGOR y
MONITORES EN PRACTICAS)**

-19:00 charla y planificación de entrenamientos con monitores.

Sábado 22 de septiembre

-9:30 Trabajos de calentamiento y practicas

-11:30 descanso

-12:00 trabajo técnico personalizado

-13:30 comida

-16:30 trabajo técnico individualizado

-18:00 descanso

-18:30 trabajo técnico personalizado

Domingo 23 de septiembre.

-9:30 trabajo técnico personalizado

-11:00 descanso

-11:30 trabajo técnico personalizado

-13:30 finalización de la tecnificación

Lugar de celebración: Instalaciones de La Morgal - Llanera

Los deportistas deberán de ir acompañados de su monitor con licencias FTAPA en vigor.

El sábado se celebrara una comida en un restaurante cercano, indicar en la inscripción si se va a asistir (El coste de la comida será asumido por los deportistas).

Inscripciones

Se admitirán las inscripciones de los deportistas incluidos en el plan de Tecnificación de la FTAPA hasta el día 17 de septiembre de 2018.

Inscripciones de monitores y monitores en prácticas para la sesión del viernes hasta 17 de septiembre de 2018.

Enviar correo electrónico a tecnificacion@ftapa.es indicando nombre, apellidos y número de licencia. Indicar además si se asistirá a la comida del sábado.