



FEDERACION DE TIRO CON ARCO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Tecnificación Arco Recurvado

Dirigido por David Calleja Mariscal

Destinado a monitores y deportistas 18-19-20 de mayo de 2018

Condiciones a cumplir por los deportistas:

- **Cumplir con las condiciones del plan del PTD dela FTAPA**

Programa

Viernes 18 de mayo. (SOLO MONITORES CON LICENCIA FTAPA EN VIGOR y MONITORES EN PRACTICAS)

-19:00 presentación en power point sobre técnica y ronda de preguntas.

Sábado 19 de mayo

-9:30 Trabajos de calentamiento y practicas

-11:30 descanso

-12:00 trabajo técnico personalizado

-13:30 comida

-16:30 trabajo técnico individualizado

-18:00 descanso

-18:30 trabajo técnico personalizado

Domingo 20 de mayo.

-9:30 trabajo técnico personalizado

-11:00 descanso

-11:30 trabajo técnico personalizado

-13:30 finalización de la tecnificación+

Lugar de celebración: Instalaciones de La Morgal - Llanera

Los deportistas deberán de ir acompañados de su monitor con licencias FTAPA en vigor.

El sábado se celebrara una comida en un restaurante cercano, indicar en la inscripción si se va a asistir (El coste de la comida será asumido por los deportistas).

Inscripciones

Se admitirán las inscripciones de los deportistas incluidos en el plan de Tecnificación de la FTAPA hasta el día 16 de mayo de 2018.

Inscripciones de monitores y monitores en prácticas para la sesión del viernes hasta el 16 de mayo del 2018

Enviar correo electrónico a tecnificacion@ftapa.es indicando nombre, apellidos y número de Licencia. Indicar además si se asistirá a la comida del sábado.

